



## Lavado de manos reduce enfermedades gastrointestinales

*Campaña del Gobierno Regional busca reducir la incidencia de diarrea entre niños menores de 5 años al 50 por ciento.*

*Por: Dirección de Comunicación y Relaciones Públicas*

El Gobierno Regional de Cajamarca, a través de la Dirección Regional de Salud realizó la jornada de **lavado de manos** con la finalidad de promover esta práctica preventiva.

Según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el acto de lavarse las manos puede reducir la incidencia de diarrea entre niños menores de 5 años a casi 50 por ciento. Además, las infecciones respiratorias se reducirían al 25 por ciento.

Médicos y enfermeras orientaron sobre la correcta práctica del lavado de manos, con agua y jabón, a decenas de adultos, jóvenes y niños en la plazuela Amalia Puga. Además, una brigada de nutricionistas brindó consejerías para la preparación de platos nutritivos y recorrió las calles para intercambiar alimentos saludables con el público visitante.

Estas actividades se organizan por el Día Mundial de Lavado de Manos y Día Mundial de la Alimentación, que se conmemoran los días 15 y 16 de octubre. En la vida cotidiana existen momentos clave que requieren de una limpieza de manos que no debemos olvidar: después de tocar a tu mascota, tras ir al baño o antes de comer.